

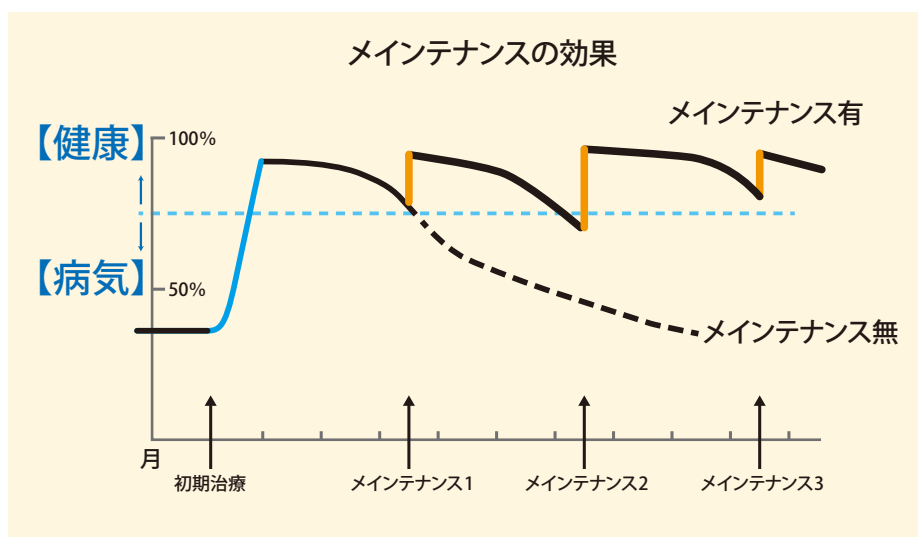
吉田歯科医院からのお知らせ

これ以上歯を失わないために 本気でメンテナンス してみませんか？



永久歯は親知らずを除き全部で28本あります。皆さんの歯は現在何本でしょうか？
歯が生えそろってから一生を終えるまで一本も歯を失わないこと、
現在の年齢から歯を失うことなく生涯自分の歯で生活すること、
これが当院のめざす予防歯科です。

「歯科健診」だけでは歯と口の健康は守れない



定期メンテナンスにより健康な状態を維持する概念図

歯科治療終了後も生涯健康な歯と口の環境を維持するためには、歯科医院で定期的にメンテナンスを受けることが必要です。むし歯は削って詰めれば終わりではありません。その部分は日常的にむし歯になりやすい環境になっていたのですから、治療後に以前と同じホームケアでは、またむし歯になる可能性が高いからです。

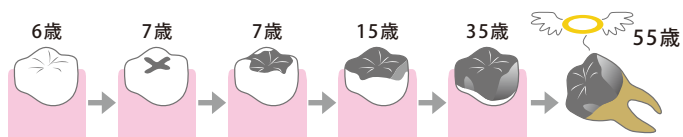
再発を防ぎ健康な状態を維持するためには、定期的に歯科医院で検査をして、歯科衛生士によるメンテナンスを受け、ホームケアの不備を補ってもらうことが大切です。

従来型歯科医院と予防型歯科医院の違い

従来型

痛いときだけ来院する

痛くなったら歯科医院に行き、治療する。この繰り返しでは、いずれ歯はなくなってしまいます。大切なのは、歯がなくなる原因（むし歯と歯周病）をどう防ぐのかがポイントになります。



従来の歯科治療



予防型

定期的なメンテナンス

予防歯科医療とは、初期のリスク評価から、個々の患者さんに合わせた予防プログラムの立案、最小侵襲治療などを行い、定期的なメンテナンスに至るまでの流れです。

これ以上歯を失わずに、楽しい毎日を過ごすため
お口の健康をサポートします！

予防歯科医療の流れ



予防歯科のメリット

メリット

1

むし歯や歯周病を予防して、さまざまな病気のリスクを軽減できます

糖尿病 脳卒中 心筋梗塞 肥満
肺炎 骨粗しょう症 等…

メリット

2

健康寿命を延ばして、長寿社会に向けた快適な生活が送れます

医院からのメッセージ

当院では、地域での歯科医療サービスにける思いをお伝えして、さらに皆さまとのコミュニケーションを深めたいと思い、診療にあたっております。

予防歯科については、患者さんのお口の状態に応じて、一人ひとりに合わせた定期的なケアとクリーニングのプログラムを作成いたします。ご自身の歯でこれからも、「おいしくお食事」「楽しい会話」「笑顔の毎日」をしていただくために、お口の中の健康を保つお手伝いをしていきたいと思っております。



歯周病は全身に影響します

歯周病は歯を失う大きな原因です。歯は食べ物がはじめて出会う「消化器」であるだけに、歯周病で歯を失うと、からだ全体に大きな影響が及ぶ可能性があります。

そして今、歯周病が全身のさまざまな病気に関わっていることが分かってきました。

肺…肺炎

“誤嚥性肺炎”とは、食べ物や唾液が誤って肺に流れ込むことで、口の中の細菌によっておこる肺炎をいいます。高齢者、寝たきりの人や、脳卒中の後遺症などで飲み込む力が衰えている人に多く発生しています。

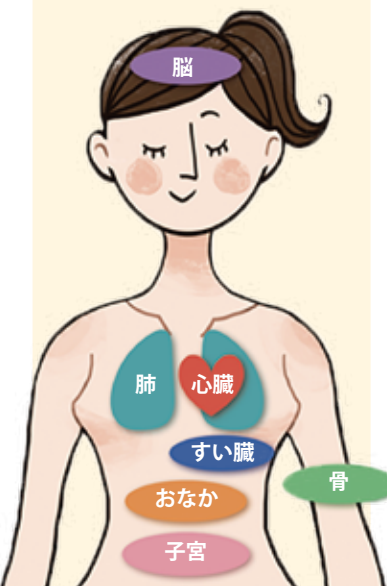
おなか…

肥満・メタボリックシンドローム

噛むことが肥満を防ぐメカニズムもわかってきています。“一口30回噛む”ことは肥満予防法として、厚生労働省でも取り上げられています。

子宮…早産・低体重児出産

妊婦さんが歯周病になると、おなかの赤ちゃんが小さく生まれたり、早産になるリスクが高まることが知られています。



脳…認知症

噛むことが脳を活性化することがわかってきています。噛むことによる刺激で学習能力に深く関わる伝達物質が増えます。

心臓…狭心症・心筋梗塞

歯周病菌が動脈硬化をおこしている血管に付着すると、血管を狭める作用を促進すると考えられています。

すい臓…糖尿病

歯周病は糖尿病を悪化させます。インスリンの活性を干渉し、血糖値のコントロールが不十分となり糖尿病を悪化させます。

骨…骨粗しょう症

骨粗しょう症とは、骨の密度が減ってスカスカになり、骨折しやすくなる病気。骨粗しょう症の人が歯周病になると、歯を支える骨が急速にやせてしまいます。

吉田歯科医院

〒272-0824

千葉県市川市菅野 2-10-16

Tel:047-321-2257

www.ichikawa-yoshida.com

